



Een goed ontworpen natuurspeelplaats heeft veel voordelen. Een groene speelplaats ...

- biedt voor iedere leerling een plekje,
- stimuleert creativiteit en fantasie,
- zet aan tot onderzoekend (samen)spel en leren,
- **brengt rust en ontspanning,**
- biedt een variatie aan bewegingskansen en stimuleert de fijne en grove motoriek,
- biedt kansen tot buitenleren, natuureducatie en natuurbetrokkenheid,
- helpt de buurt klimaatrobuust te worden: beter gebruik van regenwater en ontharding zorgt ervoor dat de buurt minder last heeft van overstromingen, droogte en hitte.



Tot rust komen op een natuurspeelplaats

Het is belangrijk om je batterijen op de speelplaats te kunnen opladen, zodat je daarna weer met een goed gevoel tot leren kan komen. Op sommige momenten betekent opladen dat je je even uitleeft, maar op andere momenten wil je net tot rust komen.

Soms wil een kind graag een plekje om eventjes alleen te zijn. Soms is het ook leuk om rustig samen te zitten, praten of spelen, op plekjes waar je niet gehinderd wordt door druk spel.

Wat rust betekent, kan dus voor elk kind en op elk moment een andere invulling hebben. Natuur en groen werken rustgevend. Een rustig plekje in de natuur biedt dus nog net dat ietsje meer.

Jouw ideale speelplaats biedt waarschijnlijk nog zoveel meer dan kansen tot rust. De leukste speelplaats is immers gevarieerd en biedt zowel kansen tot avontuur, creatief en fantasierijk spel en rust. Kijk daarom zeker ook even naar de andere inspiratiefiches.



Wettelijk depot: D/2023/0306/65

Hoe gebruiken?

De ideale speelplaats is voor iedereen anders. Daarom is het belangrijk dat je de noden en wensen van alle betrokkenen goed in kaart brengt. Deze noden identificeren is de eerste stap, want niet ieder kind of iedere school heeft dezelfde noden. Dat geldt ook voor rust: elk kind heeft hier nood aan, maar de invulling daarvan kan verschillen.

Deze inspiratiefiches helpen om vorm te geven aan jouw noden. Ze tonen heel wat Antwerpse voorbeelden, waardoor ze helpen om het gesprek over een natuurspeelplaats op gang te brengen. Zo kom je tot meer participatie en betrokkenheid.

Op deze manieren kan je de inspiratiefiches gebruiken:

- Introduceer het idee van natuurspeelplaatsen bij de betrokkenen.
- Kies de leukste beelden door er stickers op te plakken. Tip: werk per doelgroep (leerkrachten, leerlingen, ouders) met een andere kleur van sticker.
- Maak met de verschillende inspiratiefiches een collage van jullie ideale speelplaats. Hang deze collage daarna op om ze als gespreksstof te gebruiken.
- Ga met de betrokkenen in gesprek over hun keuzes. Waarom vinden ze iets leuk - of niet leuk?
- Deel je voorbereiding met de ontwerper. Zo is het ontwerp beter afgestemd op jullie wensen.

Eerste hulp bij natuurspeelplaatsen

Hulp of advies nodig? Stad Antwerpen ondersteunt met advies, coaching, subsidies en materialen.

Kijk voor het volledige aanbod op antwerpenvoorklimaat.be/speelplaats. Je ontdekt er ook de meest recente inspiratiebeelden over dit thema.



De foto's in deze inspiratiefiches zijn van Frederik Beyens, Tom Cornille, François De Heel, Victoriano Moreno, Matthias De Boeck, Sigrid Spinnox, Lucid en stad Antwerpen. De ontwerpen zijn van Groenman en Wildebras. Ze mogen niet zonder toestemming van stad Antwerpen voor een andere toepassing gebruikt worden.

Antwerpen voor Klimaat

Inspiratiefiche

Rustige plekjes



Iedereen heeft wel eens nood aan rust. Sommige kinderen meer dan andere. Een goede natuurspeelplaats heeft daarom meestal één of meerdere plekjes die rust bieden.

Tot rust komen in De Zevensprong

De nieuwe natuurspeelplaats van De Zevensprong in Borgerhout heeft een afgebakende rustige hoek in het oude tuintje van het aangrenzende klooster. Kinderen kunnen zich hier even afzonderen van stuiterende ballen of druk spel. Ze volgen de afspraak dat ze hier rustig spelen. Leerkrachten kunnen het paviljoen ook gebruiken voor buitenlessen.

Naast dit paviljoen heeft de school ook een buitenkeuken en een avontuurlijke zandbak voor rustig creatief spel.

ONTDEK BINNENIN



Volg ons op:
f /antwerpenvoorklimaat
@antwerpenvoorklimaat
www.antwerpenvoorklimaat.be

EcoHuis Antwerpen
Turnhoutsebaan 139,
2140 Borgerhout
Tel. 03 217 08 11

Openingsuren
open van dinsdag tot en met
vrijdag van 9 tot 16.30 uur,
advies enkel na afspraak

V.U. Dirk Peeters
Grote Markt 1,
2000 Antwerpen

Hoe gebruik je de
inspiratiefiches?

Eerste hulp bij
natuurspeelplaatsen

Boordevol
inspiratiebeelden

De vele voordelen van
een goed ontworpen
natuurspeelplaats

